



EXPERIENCIA: KAYAK POR EL EMBALSE DEL PARQUE NATURAL DEL XURÉS

Experiencia en Kayak, con alojamiento en vivienda turística y guía privado certificado.

Duración: 1 noche

Duración actividad en Kayak: 4 horas

Disponibilidad: de mayo a septiembre

Mínimo: 2 personas

Máximo: 6 personas

Distancia para recorrer en Kayak: 7 kilómetros

Nivel: Básico-medio

Equipamiento personal:

- Ropa cómoda, por capas, según la época del año.
- Llevar gorra para el sol y protector solar.
- Pequeña mochila para transportar agua y fruta.

Requisitos: Para mayores de 14 años

Incluye:

- 1 noche de alojamiento en vivienda turística deportiva.
- Desayuno
- Charla de introducción al espacio natural protegido y normas.
- Alquiler de Kayak.
- Equipamiento de seguridad (casco y chaleco salvavidas).
- Seguro de responsabilidad civil.
- Agua y pieza de fruta (para el trayecto).
- Picnic en instalaciones deportivas.

Descripción de la actividad:

Comenzaremos conociendo el entorno natural en una pequeña charla de 15 minutos que nos introducirá en su geografía, recursos patrimoniales, y además, conoceremos medidas de seguridad y protección para el desarrollo de este deporte.

Posteriormente, nos acercaremos al embalse a navegar en una travesía de 4 horas, donde pasaremos por enclaves turísticos de relevancia histórica como son el Dolmen de la Casiña da Moura, a Casola do Foxo y el Outeiro de Cavalabre, atractivos de la cultura gallega que se explicarán en el recorrido.

Realizaremos varias detenciones e iremos a un ritmo que todos puedan seguir, para ir contemplando la naturaleza y disfrutando de la flora y fauna que se puede avistar.

A nuestro regreso al centro Aviva Sport Center, nos estarán esperando con un montaje para que podamos degustar de algunos alimentos típicos de la zona para reponer las fuerzas gastadas durante la travesía.

Al final, descansaremos en una de nuestras viviendas turísticas rústicas, totalmente equipada para el descanso y la desconexión.

Prácticas ecoamigables:

El kayak es uno de los deportes más respetuosos con el medio natural que se pueden practicar. Se debe principalmente a que no utiliza combustibles fósiles, como hacen muchas lanchas a motor u otro tipo de vehículos. Además, el remar no provoca ningún impacto sonoro aparte del chapoteo del agua, eso significa que no asustarás a ningún animal acuático mientras realizas aventuras en kayak.



www.avivacenter.com

www.facebook.com/avivaoutdoorsportcenter

