


EXPERIENCIA: **DESCUBRIENDO EL XURÉS**


Un tour de 7 días para descubrir una de las zonas más desconocidas de Galicia, llena de magia, de una naturaleza única y de tradiciones que traspasan la Frontera luso-galaica.

 **Duración:** 7 días, 6 noches

 **Disponibilidad:** de abril a septiembre

 **Mínimo:** 4 personas

 **Máximo:** 16 personas

 **Restricciones:** no apto para personas con movilidad reducida

 **Equipamiento Recomendado:**

- Ropa cómoda y por capas (de acuerdo a la época del año)
- Calzado adecuado de montaña.
- Protección solar, lentes de sol, gorro.
- Mochila para transportar agua y fruta.

 **Incluye:**

- Visitas guiadas a rutas, monumentos culturales y naturales.
- Entradas a monumentos.
- Fruta, agua y otros snacks para las rutas.

Descripción:

Descubriremos la frontera que une a los países vecinos de Galicia y Portugal, donde la sierra emerge imponente para mostrarnos el lado más salvaje de la naturaleza que rodea este lugar.

Los valles, surcados por ríos glaciares, con imponentes cascadas y pozas de aguas cristalinas, nos invitarán al baño, conformando el sistema nervioso de estas tierras. Los bosques frondosos, nos ofrecerán cobijo en paseos a través de caminos antiguos para conectarnos con el silencio. Respiraremos al ritmo del corazón del Xurés: sus tradiciones, su historia y su cultura.

Por estas tierras, donde asentaron los primeros pobladores, admiraremos numerosos dólmenes en la zona del Leboreiro y en el Valle del Río Salas (Val da Morte), encontraremos Castros en lo alto y aprenderemos de los Romanos, de los que se conserva un campamento único en Europa; aprenderemos de sus aguas termales y aprovecharemos esa vía romana antigua que unía Braga con Astorga, lo que nos permitirá transportarnos a otro tiempo, a aldeas tradicionales, al uso colaborativo de hornos comunales, hórreos, castillos medievales y degustar nuestra simple gastronomía, que hacen de las Tierras del Xurés un lugar único.

5 rutas de senderismo a realizar:

Vía Nova – Miliarios / Mata da Albergaría y Vía Nova en el Gerês / Camino Privilegiado del Couto Mixto / Paseo fluvial del Río Pacín / Olas del Río Mao.

Patrimonio cultural y actividades:

Iglesia Visigótica Sta Comba de Bande / Via Nova y Miliarios Romanos / Aldea Etnográfica de Puxedo / Megalitismo del "Val da Morte"/ Iglesia Sta María la Real, Entrimo/ campamento Romano Aquis Querquennis / Mansio Viaria "Aquis Originis"/ Historia del Couto Mixto/ Monasterio de Celanova / Vila do Gerês / arquitectura popular y religiosa: molinos/ cruceiros, hórreos, hornos, eiras / termalismo / gastronomía tradicional.

Día 1. BIENVENIDA AL XURÉS

Día 2. TRAS LAS HUELLAS DE LOS ROMANOS

Día 3. POR TIERRAS DEL GERÊS

Día 4. LA REPÚBLICA DEL COUTO MIXTO

Día 5. EL PARAÍSO DE LAS CACHENAS

Día 6. ETNOGRAFÍA E HISTORIA

Día 7. SINTIENDO "LA MORRIÑA"

** Es una actividad para personas habitadas a realizar actividades de senderismo, de un nivel medio-alto de dificultad. Para el detalle de cada actividad (dificultad, kilómetros, desnivel, equipamiento adicional) contactar directamente a Ana.

EXPERIENCIA: **DESCUBRIENDO EL XURÉS**

Prácticas ecoamigables:

Leave No Trace (Non Deixar Rastro):

Leave No Trace (No Dejar Rastro): Esta es mi ética central. Se trata de minimizar el impacto ambiental y cultural, dejando los lugares tal como se encontraron. Esto implica no dejar basura, no perturbar la vida silvestre y respetar las comunidades locales.

Educación Ambiental:

Proporcionamos información educativa a los visitantes sobre la importancia de la conservación, la biodiversidad y la protección del medio ambiente.

Turismo Responsable:

Respetamos las tradiciones culturales locales, apoyamos a las comunidades locales y minimizar el impacto negativo en la sociedad.

Conservación del entorno natural:

Contribuimos directamente a la conservación de áreas naturales mediante la reforestación, la conservación de especies en peligro de extinción y la restauración de ecosistemas dañados.

Prácticas de turismo de bajo impacto:

Esto implica limitar el tamaño de los grupos, regulando el acceso a áreas sensibles y seguir rutas predefinidas para minimizar la perturbación a la fauna y flora locales.

Promoción de productos locales y sostenibles:

Fomentamos el uso de productos locales y sostenibles en la operación de la empresa, desde alimentos hasta artesanías, contribuyendo a los emprendedores de la zona y reduciendo la huella ecológica.

