

# EXPERIENCIA: NATURALÍZATE

*“Naturalízate” es una experiencia dirigida a familias que visitan el entorno del Parque Natural del Xurés con la que aprender experimentando sobre el mundo natural que nos rodea.*

- 🕒 **Duración:** 4-5 horas
- 📅 **Disponibilidad:** Todo el año
- 👤 **Mínimo:** 1 grupo familiar (4 personas)
- 👨👩👧👦 **Máximo:** 4 grupos familiares (16 personas)
- ⚠️ **Restricciones:** personas con movilidad reducida, no podrán acceder a senderos de montaña.
- 👜 **Indumentaria recomendada:**
  - Ropa y calzado cómodo de montaña.
  - Ropa por capas, de acuerdo con la época del año.
  - Recomendable llevar prismáticos.
  - Mochila para transportar agua y fruta.
- ✅ **Incluye:**
  - Visita guiada e interpretación del medio natural.
  - Dinámicas familiares de conexión con el entorno.
  - Agua y fruta.

## Descripción de la actividad:

La naturaleza se puede convertir en la mejor aula inimaginable. Plantas, árboles, fauna, ríos, insectos... todo lo que nos rodea tiene muchísimo que enseñar y con esta experiencia nos adentraremos en un mundo de aprendizaje divertido en familia.

A través de diferentes dinámicas enseñaremos a los visitantes datos curiosos, como qué tipo animales habitan nuestros bosques y cómo podemos saber por dónde han pasado y dejado rastro, o que nombre reciben las mariposas que revolotean a nuestro alrededor, o qué nombre reciben algunos de los árboles o arbustos más característicos de la zona.

Dirigidos a los niños, con ayuda de los adultos, iremos elaborando un maravilloso cuaderno de bitácora de campo, que se llevarán de recuerdo con hojas pegadas, dibujos, plumas, mapas... todo lo que les genere curiosidad, que haya desechado la naturaleza y quieran llevarse de recuerdo.

A lo largo de la jornada, se realizarán juegos en familia, aventuras de naturaleza, dinámicas de aprendizaje en el bosque y un sinfín de actividades dirigidas al autodescubrimiento.

## Prácticas ecoamigables:

Plantamos un árbol por cada persona que visita el Parque. Se realiza en coordinación con la dirección del Parque Natural y con las Comunidades de Monte. Si es posible lo plantarán las propias familias (eso es lo que se pretenderá) y se les podrá ir enviando información sobre el avance y crecimiento de “su árbol”.

[www.lirios-do-xures.webnode.es](http://www.lirios-do-xures.webnode.es)

[www.facebook.com/liriosdoxures](https://www.facebook.com/liriosdoxures)

[www.instagram.com/liriosdoxures](https://www.instagram.com/liriosdoxures)

