

RELATO» A MIRADA DA AGUIA: UNHA CRIATURA SALVAXE ARRAIGADA NO XURÉS

Ola, eu son Mar Moreno, unha exploradora da vida e amante da natureza. Gustaríame compartir con vós a miña experiencia no Xurés, un lugar máxico onde atopei a miña conexión co salvaxe e o meu propósito de recuperar o noso estado orixinal.



Nacín e medrei en Almería, España, rodeada polo mar Mediterráneo e a maxestuosidade das montañas. Dende pequena, decidín camiñar descalza e sentir a natureza na miña pel e esa práctica, converteuse na miña forma de vida. O calor das pedras no verán, o frío da auga no inverno, cada sensación lembrábame que a terra é o noso fogar e que a natureza é a nosa guía.

A miña familia, amante da montaña, inculcoume o amor pola exploración e a conexión co salvaxe. Viaxei por diferentes lugares, saboreando experiencias e mergullándome nos cores, olores e sons da natureza.

O meu encontro co Xurés foi durante unha ruta de peregrinación no Camiño de Santiago. Mentres camiñaba, unha aguiña posouse diante de min e mirou fixamente. Foi nese momento, despois de días de reflexión, que decidín preguntarlle ao

universo se este lugar era o adecuado para retirarme e conectar co salvaxe. A mirada da aguiña foi a miña resposta, así que deixei levar pola maxia das montañas e decidín quedarme aquí.

A miña misión é recuperar o noso estado orixinal, ser salvaxes no sentido máis puro da palabra. Ao longo de xeracións, a sociedade desconectounos da nosa esencia, xerando efectos en todos os nosos sistemas. O meu propósito é desenvolver a intuición e axudar a outros a recuperar a súa esencia.

Os meus coñecementos académicos e profesionais están relacionados coa natureza e o benestar. Fun educadora ambiental e guía en plena natureza salvaxe de Europa, América e Marrocos. Ademais, explorei diversas metodoloxías occidentais e orientais centradas no linguaxe corporal, a voz e a conexión coa persoa mesma.

Dende danzas e meditacións ata terapias alternativas e tradicións ancestrais, explorei unha ampla gama de prácticas que poden personalizar segundo as necesidades individuais de cada persoa.



www.wildhologram.com · [facebook: www.facebook.com/mar.moreno.5815255](https://www.facebook.com/mar.moreno.5815255) · [instagram: www.instagram.com/hologramasalvaje](https://www.instagram.com/hologramasalvaje)

